

Является приложением к ООП ООО школы

**Кировское областное государственное  
общеобразовательное бюджетное учреждение  
«Средняя школа с углубленным изучением отдельных предметов  
Имени Героя Советского Союза Зюнова Н.Ф. пгт Юрья»  
(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Юрья)**

**РАССМОТРЕНО**

на заседании кафедры прикладных наук

\_\_\_\_\_  
Протокол № 1 от «\_\_» августа 2024 г.

Руководитель кафедры:

\_\_\_\_\_/ Ж.А.Ладыгина

**УТВЕРЖДЕНО**

Заместитель директора по УВР

КОГОбУ СШ с УИОП

пгт.Юрья

\_\_\_\_\_/ С.П.Ануфриева

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор

КОГОбУ СШ с УИОП пгт.Юрья

\_\_\_\_\_/ Т.И.Кислицына

приказ № от 2024 г.

**Рабочая программа внеурочной деятельности  
по спортивно-оздоровительному направлению  
«Безопасное колесо»  
(форма организации - кружок)**

**4 классы  
на 2024-2025 учебный год**

**Составитель программы:**

Приставка Снежана Александровна,  
преподаватель-организатор ОБЗР  
1 квал.категория

**Юрья, 2024**

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления «Безопасное колесо» разработана на основе авторского пособия: В.А.Лобашкина, Д.Е. Яковлев, Б.О.Хренников, М.В.Маслов «Безопасность дорожного движения»-М.: Просвещение», 2009 г.

Ижевский, Б.О.Хренников, И.В.Александрова, М.В.Маслов «Пособие для учащихся «Безопасное поведение на улицах и дорогах» -М.: Просвещение», 2009 г.

### **Результаты освоения курса внеурочной деятельности**

#### **Личностные результаты:**

- понимание необходимости соблюдения ПДД на дороге;
- развитие личностных качеств, которые обеспечивают собственную безопасность в различных жизненных ситуациях;
- формирование внутренней дисциплины по соблюдению правил дорожного движения;
- воспитание необходимых качеств: товарищества, взаимовыручки, силы воли, реакции при анализе ситуации на дороге и принятии необходимого единственно правильного решения;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию.

#### **Метапредметные результаты:**

##### **Регулятивные**

Обучающиеся научатся:

- умению самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- овладению навыкам самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- умению определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналоги, классифицировать, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение и делать выводы;

##### **Познавательные**

Обучающиеся познакомятся:

- умению извлекать информацию из различных источников;

Обучающиеся получают возможность научиться:

- умению работать в группе — эффективно сотрудничать и взаимодействовать в области безопасности дорожного движения на основе разбора различных ситуаций при выработке общего решения в совместной деятельности; слушать партнёра, формулировать и аргументировать своё мнение

### **Коммуникативные**

Обучающиеся научатся:

- формированию сознательного и ответственного отношения к собственному здоровью, к личной безопасности и безопасности окружающих

Обучающиеся получают возможность научиться:

- слушать собеседника и вести диалог, излагать своё мнение и аргументировать свою точку зрения в опасных ситуациях на дороге, в том числе в оказании первой помощи пострадавшим

## **Содержание курса внеурочной деятельности**

<b>Раздел</b>	<b>Виды деятельности</b>	<b>Формы деятельности</b>
<p><b>1. Дорога, ее составные части - 5 ч.</b>            Разметка проезжей части. Места перехода проезжей части. Разновидности пешеходных переходов.            Перекрестки и их виды. Правила перехода дороги на перекрестках. Островок безопасности.            Сигналы светофора и регулировщика. Типы светофоров. Значение сигналов.            Дорожные знаки и их группы. Название, назначение и расположение знаков.</p>	<p>1. Познавательная деятельность            2. Проблемно – ценностное общение</p>	<p>1. просмотр видеофильмов с последующим обсуждением.            2. практика (изучение действий участников дорожного движения по конкретным дорожным знакам)</p>
<p><b>2. Правила безопасного поведения на дорогах и улицах - 4 ч.</b>            История появления автомобиля и ПДД.            Общие обязанности пешеходов, пассажиров и водителей. Общие положения ПДД, касающиеся детей.            Характерные нарушения ПДД детьми. Причины нарушений правил дорожного движения.            Гражданская, административная и уголовная ответственность пешеходов, пассажиров и водителей за нарушение ПДД.</p>	<p>1. Познавательная деятельность            2. Проблемно – ценностное общение</p>	<p>практика (разбор действий пешеходов и велосипедистов в конкретных дорожных ситуациях)</p>
<p><b>3. Разновидности и предназначение велосипедов-8ч.</b>            Велосипед как разновидность</p>	<p>1. Познавательная деятельность            2. Спортивно-оздоровительная деятельность</p>	<p>практика (освоение приемов)</p>

<p>транспортного средства. ПДД для велосипедистов. Обязанности велосипедиста.</p> <p>Устройство велосипеда. Рекомендации по эксплуатации, уходу и мелкому ремонту.</p> <p>Разновидности и предназначение велосипедов. Порядок проверки исправности велосипеда перед выездом на дорогу.</p> <p>Тормозной путь и остановочный путь. Влияние тормозного пути на безопасность дорожного движения.</p> <p>Порядок движения транспортных средств. Порядок движения по дорогам на велосипеде.</p> <p>Порядок стоянки, остановки транспортных средств. Места для стоянки велосипедов.</p> <p>Проезд перекрестков, железнодорожных переездов на велосипеде.</p> <p>Порядок выполнения левого поворота велосипедистом на дорогах, имеющих две и более полосы для движения в одном направлении и трамвайными путями посередине.</p>		<p>профилактических и ремонтных работ велосипеда)</p>
<p><b>4.Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим в ДТП -6ч.</b></p> <p>Виды ран и способы их обработки. Виды повязок и способы их наложения.</p> <p>Приемы остановки венозного, артериального и капиллярного кровотечений.</p> <p>Оказание первой доврачебной помощи при переломах.</p> <p>Оказание первой доврачебной помощи при ожогах, шоке и обмороке.</p> <p>Как делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.</p> <p>Приемы и способы транспортировки пострадавшего, при автодорожных происшествиях.</p>	<p>1.Познавательная деятельность</p> <p>2.Проблемно – ценностное общение</p>	<p>практика (отработка различных приемов оказания первой доврачебной помощи пострадавшему)</p>
<p><b>5.Правила безопасного вождения на велосипеде -5ч.</b></p> <p>Фигурное вождение велосипеда. Выполнение упражнений: круг, восьмерка, слалом, езда по квадрату, желоб, S-образная дорога.</p> <p>Фигурное вождение велосипеда. Выполнение упражнений: прицельное торможение, прямая дорожка, качели, проезд под перекладиной, езда по квадрату, S-образная дорога, желоб.</p> <p>Фигурное вождение велосипеда. Выполнение упражнений: круг, восьмерка, слалом, качели, езда по квадрату, желоб, S-образная дорога.</p>	<p>1.Спортивно-оздоровительная деятельность</p>	<p>практика (фигурное вождение велосипеда)</p>

<p>Фигурное вождение велосипеда. Выполнение упражнений: прицельное торможение, прямая дорожка, качели, проезд под перекладной, езда по квадрату, S-образная дорога, желоб. Проезд перекрестков по сигналам регулировщика и знакам приоритета.</p>		
<p><b>6.Подготовка и проведение игр, конкурсов юных знатоков -4ч.</b> Повторение изученного материала по ПДД в игровой форме. Повторение изученного материала по оказанию доврачебной помощи при ДТП.</p>	1.Игровая деятельность	игра
<p><b>7.Подготовка и проведение соревнований «Безопасное колесо»-2ч.</b> Подготовка соревнований «Безопасное колесо».</p>	1.Спортивно-оздоровительная деятельность 2. Досугово – развлекательная деятельность	соревнование

### Тематическое планирование

№	Тема	Кол-во часов
1	Дорога, ее составные части	5
2	Правила безопасного поведения на дорогах и улицах	4
3	Разновидности и предназначение велосипедов	8
4	Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим в ДТП	6
5	Правила безопасного вождения на велосипеде	5
6	Подготовка и проведение игр, конкурсов юных знатоков	4
7	Подготовка и проведение соревнований «Безопасное колесо»	2
Всего		<b>34</b>

### Приложение

#### Календарно-тематическое планирование

№	Тема	Дата проведения	
		План	Факт
1	Цели, задачи и содержание программы внеурочной деятельности «Безопасное колесо». Разметка проезжей части. Места перехода проезжей части. Разновидности пешеходных переходов.		
2	Перекрестки и их виды. Правила перехода дороги на перекрестках. Островок безопасности.		

3	Сигналы светофора и регулировщика. Типы светофоров. Значение сигналов .		
4-5	Дорожные знаки и их группы. Название, назначение и расположение знаков.		
6	История появления автомобиля и ПДД .		
7	Общие обязанности пешеходов и пассажиров и водителей. Общие положения ПДД, касающиеся детей.		
8	Характерные нарушения ПДД детьми. Причины нарушений правил дорожного движения.		
9	Гражданская, административная и уголовная ответственность пешеходов, пассажиров и водителей за нарушение ПДД		
10	Велосипед как разновидность транспортного средства. ПДД для велосипедистов. Обязанности велосипедиста.		
11	Устройство велосипеда. Рекомендации по эксплуатации, уходу и мелкому ремонту.		
12	Разновидности и предназначение велосипедов. Порядок проверки исправности велосипеда перед выездом на дорогу.		
13	Тормозной путь и остановочный путь. Влияние тормозного пути на безопасность дорожного движения.		
14	Порядок движения транспортных средств. Порядок движения по дорогам на велосипеде.		
15	Порядок стоянки, остановки транспортных средств. Места для стоянки велосипедов.		
16	Проезд перекрестков, железнодорожных переездов на велосипеде.		
17	Порядок выполнения левого поворота велосипедистом на дорогах, имеющих две и более полосы для движения в одном направлении и трамвайными путями посередине		
18	Виды ран и способы их обработки. Виды повязок и способы их наложения		
19	Приемы остановки венозного, артериального и капиллярного кровотечений.		
20	Оказание первой доврачебной помощи при переломах.		
21	Оказание первой доврачебной помощи при ожогах, шоке и обмороке		
22	Как делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца		
23	Приемы и способы транспортировки пострадавшего, при автодорожных происшествиях		

24	Фигурное вождение велосипеда. Выполнение упражнений: круг, восьмерка, слалом, езда по квадрату, желоб, S-образная дорога.		
25	Фигурное вождение велосипеда. Выполнение упражнений: прицельное торможение, прямая дорожка, качели, проезд под перекладиной, езда по квадрату, S-образная дорога, желоб.		
26	Фигурное вождение велосипеда. Выполнение упражнений: круг, восьмерка, слалом, качели, езда по квадрату, желоб, S-образная дорога.		
27	Фигурное вождение велосипеда. Выполнение упражнений: прицельное торможение, прямая дорожка, качели, проезд под перекладиной, езда по квадрату, S-образная дорога, желоб.		
28	Проезд перекрестков по сигналам регулировщика и знакам приоритета.		
29-30	Повторение изученного материала по ПДД в игровой форме		
31-32	Повторение изученного материала, по оказанию доврачебной помощи при ДТП		
33-34	Подготовка соревнований «Безопасное колесо»		